

Утверждаю  
директор  
МБОУ «ООШ с. Мамалаевка»  
С.Н. Широков  
31.08.2023 г.



**План работы**  
**школьного спортивного клуба «Луч»**  
**МБОУ «ООШ с. Мамалаевка»**  
**на 2023 – 2024 учебный год.**

**Главная** цель создания школьного спортивного клуба -организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.

**2. Задачи спортивного клуба**

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

**3. Функции клуба**

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, не менее 2-3 раз в неделю, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы (оборудование школьных спортивных сооружений и уход за ними, ремонт спортивного инвентаря);
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские, районные и краевые соревнования).

#### **4. Организация работы спортивного клуба школы**

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

#### **5. Обязанности членов спортивного клуба школы**

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации учителя физкультуры по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

#### **7. Учёт и отчётность**

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;

## 8. Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

### ПРЕДПОЛАГАЕМЫЙ ЭФФЕКТ

Образовательный эффект	Социальный эффект
<ul style="list-style-type: none"><li>- рост общефизической подготовки учащихся;</li><li>-разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;</li><li>- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, города;</li><li>- профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов);</li><li>- снижение пропусков уроков по болезни благодаря закаливанию организма;</li><li>-профилактика простудных заболеваний.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- школа – центр спортивно-массового отдыха в селе;</li><li>- вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба,</li><li>-привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК,</li><li>- организованный спортивный досуг в каникулярное время через спортивные секции,</li><li>- вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы.</li></ul>

Утверждаю  
директор  
МБОУ «ООШ с. Мамалаевка  
С.Н. Широков  
31.08.2023г.

### План спортивно-массовых мероприятий на 2023-2024 учебный год.

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна» участие в районном россе	Октябрь	5-9 классы
4	Первенство школы по настольному теннису	Осенние каникулы	5 – 9 классы
5	Первенство школы по волейболу «Быстрый мяч»	Ноябрь	6 – 9 классы
6	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	Декабрь	5-9 классы
7	Соревнования «Веселые старты »	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
8	Спортивная секция «Волейбол»	По расписанию	5 – 9 классы
9	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 - 9 классы
10	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	к 23 февраля	1 – 4 классы
11	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-9 классы + учителя + родители
12	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные

1	Обсуждение и утверждение плана работы на учебный год	Сентябрь	Директор школы Учитель физкультуры
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	Сентябрь	Учитель физкультуры Зам. директора по УВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников.	В течение года	Учитель физкультуры
4	Оформление стенда клуба:  Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление спортивного стенда	В течение года	Учитель физкультуры
<b>Учебно – воспитательная работа</b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учитель физкультуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель физкультуры
<b>Методическая работа</b>			
1	Посещение семинаров для учителей физкультуры	В течение года	Учитель физкультуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность спортивного клуба	В течение года	Учитель физкультуры

3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Учитель физкультуры
<b>Спортивно – массовая работа</b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Учитель физкультуры
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Учитель физкультуры
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди школ	В течение года	Учитель физкультуры
4	Легкоатлетический кросс, посвященный годовщине победы в Великой Отечественной войне	май	Учитель физкультуры
5	Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
<b>Контроль и руководство</b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры, Зам.директора по УВР
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Учитель физкультуры
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Учитель физкультуры, зам.директора по УВР
<b>Финансово – хозяйственная деятельность</b>			

1	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Учитель физкультуры Директор школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Учитель физкультуры Директор школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Учитель физкультуры Директор школы